

# ERSTE HILFE



**für PJler**

<liniken  
Ostalb



Stauferklinikum  
Schwäbisch Gmünd



## Herzlich Willkommen

Hallo und ein herzliches Willkommen!

Wir werden versuchen, euch die ersten Tage einfach und übersichtlich zu gestalten.

Ihr werdet bald merken, dass im PJ viele neue Dinge und vor allem viele neue Gesichter auf euch zukommen.

Wir hoffen, dass ihr mit uns die Orientierung behaltet und immer den richtigen Ansprechpartner findet.

Auf den folgenden Seiten erklären wir euch erst mal, wer in welcher Abteilung für euch zuständig ist, wann sich alle PJler wo und für was treffen und natürlich auch, an wen ihr euch immer wenden könnt.

Wir wünschen euch viel Spaß und Erfolg sowie viele wertvolle Erfahrungen in eurem PJ!

Eure PJler

Im Vorfeld werdet ihr - sobald eure Zuteilung zur PJ-Klinik feststeht - Post von der Verwaltung erhalten. Hier erhaltet ihr auch die Details zur Vergütung und zum Wohnheimzimmer. Außerdem müsst ihr diversen Papierkram erledigen.

### **Anreise:**

Wenn ihr den Weg von Ulm nach Mutlangen gefunden habt, habt ihr schon das meiste geschafft. Euren Zimmerschlüssel könnt ihr nach eurer Ankunft an der Pforte abholen und euch dann auf den Weg nach Haus 6 machen, wo ihr auch eure Mitstreiter kennen lernen werdet.

### **Euer erster Tag:**

Ihr trefft euch um 7:30 Uhr bei der Verwaltung/Personalabteilung im EG des MediCenter (Gebäude zwischen Parkhaus und Wetzgauer Straße).

Hier werdet ihr unter anderem euren Chip zum bargeldlosen Bezahlen in der Cafeteria und falls nötig einen Parkausweis erhalten.

Im Rahmen der anschließenden Hausführung werden wir euch auch zum Nähzimmer begleiten, wo ihr euer Klinikoutfit bekommt. Zu guter Letzt werden wir euch auf eure Stationen begleiten, wo ihr direkt loslegen könnt.

Nächster wichtiger Termin:

Wenn ihr etwas essen wollt, dann bringt bitte Geld mit, damit ihr euren Chip aufladen könnt.

Nachdem ihr gespeist habt führt euer nächster Weg auf eure Stationen zurück. Schaut mal auf euren Plan, was in jeder Abteilung am Nachmittag so ansteht. Sollte euch was unklar sein, dann fragt vertrauensvoll euren Stationsarzt!

**ca. 16:30 Uhr**

Herzlichen Glückwunsch, euren ersten Tag habt ihr hinter euch!

Solltet ihr Hilfe in Form von Auskunft durch die alten PJler brauchen, oder einen Cocktail oder ein Bier, dann klopft doch einfach mal im Wohnheim ... Ihr findet bestimmt jemanden, der da ist und Zeit für euch hat.

## **PJ-Unterricht**

### **Montag:**

*13:00 Uhr* VC/GTC, CA-Büro Dr. Mayer

*alle 2 Monate 15:00 Uhr* Blockunterricht VC/GTC

*17:00 Uhr* Radiologie, Röntgen-Demoraum

### **Dienstag:**

*12:45 Uhr* Orthopädie, Unfall- und Wirbelsäulenchirurgie  
Besprechungsraum 3. OG (gegenüber Labor)

*13:45 Uhr* Gyn, Besprechungsraum Gyn 1. OG (14-tägig)

### **Mittwoch:**

Jeden 1. Mi. im Monat Pädiatrie,  
Besprechungsraum Pädiatrie Kinderambulanz EG

*15:15 Uhr* Anästhesie, Chefarzt-Büro Dr. Lorenz, 2. OG

### **Donnerstag:**

*16:30 Uhr* Innere, Besprechungsraum 3. OG

### **Freitag:**

frei für potentielle Studientage ;-)

# Who is who?!?

## Innere Medizin

- Chefarzt: Prof. Dr. med. Holger Hebart  
Ärztlicher Direktor
- Ansprechpartner: Assistenzarzt Ismail Yayla
- Beginn: 7:30 Uhr Besprechung (s.u.)
- Besprechungen:
  - 07:30 Uhr im Aufenthaltsraum der ZA
  - 13:30 Uhr im Röntgen-Demoraum
- Stationen:
  - Zentrale Notaufnahme (ZA)
  - Station 1: Onkologie und Palliativ
  - Station 3: Geriatrie und Schlaganfall
  - Station 5: Gastroenterologie und Diabetes
  - Station 13: Onkologie
  - Station 15: Kardiologie
  - Station 19: Intensiv (*nicht im normalen Rotationsplan vorgesehen*)
- Ableistung des Tertials erfolgt im Rotationssystem über mehrere Stationen nach Absprache untereinander
- Besonderheiten der Abteilung:
  - 1 Nachtdienstwoche (5 Nächte) am Stück mit variabel planbarem Freizeitausgleich von 5 Tagen
  - Auf besondere Fortbildungen wird von der Abteilung hingewiesen

## Chirurgie

In diesem Tertial findet eine Rotation zwischen der Orthopädie/UC/WS und der VC/GTC statt.

### *Orthopädie/Unfall- und Wirbelsäulenchirurgie*

- Chefarzt : Dr. med. Roland Rißel
- Ansprechpartner: Dr. med. Roland Rißel
- Beginn: 07:00 Uhr auf Station
- Besprechungen:
  - 07:30 Uhr im Röntgen-Demoraum, anschließend OP-Plan-Besprechung
  - 15:30 Uhr im Röntgen-Demoraum
- Stationen:
  - Station 17: UC/WS
- Besonderheiten der Abteilung:
  - auf Wunsch Teilnahme am 24h-Dienst
  - auf Wunsch Teilnahme am WE-Dienst
  - regelmäßige Fortbildung montags 08:00 Uhr im Besprechungsraum im Foyer (bitte auf Angaben aus der Abteilung achten)



## *Allgemein- und Viszeral-Chirurgie (VC)*

## *Gefäß- und Thoraxchirurgie (GTC)*

- Chefärzte: PD Dr. med. Jens Mayer (VC),  
Dr. med. Matthias Thiere (GTC)
- Ansprechpartner: PD Dr. med. Jens Mayer
- Beginn: 07:15 Uhr auf Station
- Besprechungen:
  - 7:50 Uhr im Besprechungsraum VC (3. OG, gegenüber Labor) mit anschließender Visite auf der Intensivstation sowie Besprechung des OP-Plans
  - 14:45 Uhr im Röntgen-Demoraum
- Stationen:
  - Station 9: überwiegend GTC
  - Station 11: überwiegend VC
- Besonderheiten der Abteilung:
  - auf Wunsch Teilnahme am 24h-Dienst
  - regelmäßige Fortbildung montags 08:15 Uhr (bitte auf Angaben aus der Abteilung achten)

## Gynäkologie

- Chefarzt: Dr. med. Erik Schlicht
- Ansprechpartner: OÄ Kirsten Endriß
- Beginn: 07:00 Uhr Visite auf Station (eigentlicher Beginn 07:10 Uhr)
- Besprechungen:
  - 7:45 Uhr im Kreißsaal
  - 15:00 Uhr im Besprechungsraum
- Stationen:
  - Station 23: Geburtshilfe
  - Station 25: Gynäkologie
- Besonderheiten der Abteilung:
  - Chemotherapie/ Sprechstunde
  - Urodynamik/ Sprechstunde
  - Geburtshilfliche Ambulanz / Pränataldiagnostik / Vorstellung vor Geburt / Sprechstunde
  - Dysplasie / Sprechstunde
  - Zweitmeinung, Vorstellung vor OP, plastischer Operationen / Sprechstunde
  - Brustzentrum
  - Gynäkologisches Krebszentrum
  - Perinatalzentrum Level 1

## Pädiatrie

- Chefarzt: Dr. med. Jochen Riedel
- Ansprechpartner: Oberärztin Tanja Weisbrod
- Beginn:
  - *Frühdienst:* 8:00 Uhr auf Station 21,  
7:30 Uhr auf Station 27
  - *Spätdienst:* 12:30 auf Station 21,  
12:00 Uhr V2- Dienst auf der  
Überwachung
- Besprechung:
  - 08:30 Uhr im Besprechungsraum der Pädiatrie
- Stationen:
  - Station 21: Allgemeinpädiatrie
  - Station 27: Intensivstation und Überwachung
- Besonderheiten der Abteilung:
  - auf Anfrage: Teilnahme an der Herzsprechstunde bei Dr. Riedel
  - auf Anfrage: Teilnahme am Nachtdienst mit Freizeitausgleich am darauffolgenden Tag
  - Rotation zwischen den Stationen in Absprache
  - Möglichkeit der Teilnahme an kinderchirurgischen OPs und der kinderchirurgischen Sprechstunde (findet 1-2 Mal pro Monat am Mittwoch statt)

## Anästhesie / Intensiv

- Chefarzt: Dr. med. Hans-Jörg Lorenz
- Ansprechpartner: Dr. med. Hans-Jörg Lorenz
- Beginn: 07:35 Uhr im Aufwachraum des OPs (geschleust)
- Stationen:
  - OP
  - Station 19 (Intensivstation)
- Besonderheiten der Abteilung:
  - montags: 8:00 Uhr Fortbildung im Konferenzsaal (EG)
  - auf Anfrage: Wechsel am Tertial-Ende auf die Station 19
  - auf Anfrage: Mitfahroption mit dem Notarzt als Praktikant

## Tipps

Erst mal herzlichen Glückwunsch, du bist am Ende dieses Heftleins angekommen! Das zeugt von deinem Durchhaltevermögen.

Als kleine Belohnung gibt's noch ein paar kleine Tipps und Hinweise von mir:

### Ausstattung der Kitteltaschen

- alle Fächer: dieses Heft 😊
- Innere: Stethoskop, Reflexhammer, Medikamentenbuch, EKG-Lineal, Kuli, Augenleuchte
- Chirurgie: Winkelmesser und Maßband kann in der UC hilfreich sein, EKG-Lineal überflüssig

### Apotheke-Personalverkauf

- als Mitarbeiter der Klinik kannst du vergünstigt in der Apotheke einkaufen, einfach im Personalverkauf der Apotheke anmelden

### Am Verhungern?

- Aldi, Lidl, Edeka und Rewe in der näheren Umgebung sollten dafür sorgen, dass dieser Zustand nicht lange anhält

### Genug von der Klinik?

- gleich nebenan gibt's ein kleines Bistro, kennt jeder in dieser Klinik...



Kliniken Ostalb | Stauferklinikum Schwäbisch Gmünd | Wetzgauer Straße 85 | 73557 Mutlangen |  
Tel. 07171 701-0 | [info@kliniken-ostalb.de](mailto:info@kliniken-ostalb.de) | [www.kliniken-ostalb.de](http://www.kliniken-ostalb.de)